

ЛИХОРАДКА ЗАПАДНОГО НИЛА

Лихорадка Западного Нила (ЛЗН) – зоонозная, природно-очаговая, вирусная инфекция, протекающая в виде острого лихорадочного заболевания с симптомами общей интоксикации, головными болями, болями в мышцах и суставах, сыпью; в тяжелых случаях – с развитием менингита, менингоэнцефалита, паралича. При данном заболевании возможны летальные исходы.

Возбудителем является вирус Западного Нила. Основными переносчиками, осуществляющими передачу вируса, являются комары и клещи. В зависимости от климатических условий большинство заболеваний отмечается с мая-июня по август-сентябрь. Чаще заболевают люди молодого возраста. Инкубационный период - от 2 до 14 дней, в среднем 3 - 6 суток.



Источник инфекций – дикие и домашние птицы, главным образом водного и околоводного комплекса (вороны, голуби, утки и т.д.).



Основными профилактическими мерами по предупреждению заболевания ЛЗН являются:

- проведение мероприятий, направленных на снижение численности комаров: проведение противокомариных обработок территорий, прилегающих к загородным базам отдыха;
- ликвидация всех несанкционированных свалок, своевременный вывоз твердых бытовых отходов, покос сорной растительности;
- защита жилых и общественных помещений от залета комаров путем засетчивания оконных и дверных проемов, применения фумигаторов;
- ликвидация течей в подвалах жилых зданий и проведение дезинсекционных обработок;
- ликвидация на земельных участках ям, канавок, где в стоячей воде может произойти выплод комаров;
- не менее 1 раза в неделю менять воду в ёмкостях для её хранения на дачах и в частном секторе, не допуская размножения комаров;
- ограничивать проведение развлекательных мероприятий в летних оздоровительных учреждениях в темное время суток.

В целях личной профилактики необходимо применение репеллентов. Кроме того, необходимо использовать одежду, защищающую от укусов комаров, устанавливать москитные сетки на окна и выбирать места для отдыха на территории с наименьшей численностью комаров. При проявлении клиники заболевания, после укусов комаров, необходимо обратиться к врачу.

Помните, раннее начало лечения приводит к более благоприятному течению заболевания и быстрому выздоровлению!